



Start beginnersklas *Taoïstische Tai Chi™* kunsten in Weert

Kennismaking met *Taoïstische Tai Chi™* kunsten

De Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland start op maandag 14 januari van 20.00 uur tot 22.00 uur een beginnersklas *Taoïstische Tai Chi™* kunsten in Het Keenterhart, St Jozefskerkplein 3. Tijdens de lessen wordt kennisgemaakt met de choreografie van de vorm en wordt de basis gelegd voor de verdere ontwikkeling van de tai chi. De eerste les is een gratis proefles. Later instromen is mogelijk.

Wereldwijd gezonder door het leven

Tai chi werkt rustgevend en is goed voor circulatie, balans, houding, kracht en flexibiliteit. De bewegingen zijn voor iedereen geschikt ongeacht leeftijd of fysieke conditie. Leden zijn welkom in alle klassen van de vereniging, zowel in Nederland als in 25 andere landen, zonder bijkomende kosten.

Taoïstische tradities

Het taoïsme benadrukt spirituele ontwikkeling door het cultiveren van lichaam en geest, met als uiteindelijk doel in harmonie te komen met jezelf en met de wereld. De grondbeginselen van de Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland zijn een afspiegeling van de taoïstische tradities waarin vrijwilligerswerk en anderen helpen belangrijk zijn.

Contact

website www.taoist.nl
email info.oost@taoist.nl
telefoon 0492-769032

Locatie

Wijkgebouw Keenter Hart
St Jozefskerkplein 3
Weert
Wekelijks vanaf maandag 14 januari van 20.00 tot 22.00 uur

Noot voor de redactie:

Wilt u meer weten over de Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland dan kunt u contact opnemen met Ankie Boumans of Thijs Kolhoff op 0492-769032 of mail naar info.oost@taoist.nl.
www.taoist.nl